
ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION PILATES DU 11 JUIN 2026

Réunion en présentiel

Lieu Crêperie Cannelle, Nantes

Présentes : K.Fresse-Warin (présidente), S.Raoul (trésorière), C.Padioleau (secrétaire), C.Cortet (secrétaire), I.Konstantin, B.Clergeau, C.David & G.Lefrançois

Nombre de pouvoirs : 20

Excusé : P.Guérin (vice-président)

Mot de la présidente : Karine WARIN-FRESSE

- **Composition du Bureau en date du 18/06/2025**

Présidente : Karine Warin Fresse

Vice-président : Patrice Guérin

Trésorière : Sylvie Raoul

Secrétaires :

Catherine Cortet

Claudine Padioleau

- **Professeures pour l'année 2025-2026**

Sophie Anhalt->site St Jacques (lundi)

Geneviève Albouy->site St Jacques (mardi)

Amélie JAGUT->site St Jacques (arrêt car reçue à sa demande de formation niveau de pratique supérieur de Pilates->relai par Christine Durand sur quelques cours en attendant l'arrivée de Sandra Pérochon)

Sandra Péchon->site de St Jacques (jeudi)

Nathalie Gaucher Louis->site Hôtel-Dieu

Lucile Darche->site Laënnec (arrêt pour raison personnelle et relai par Nathalie Gaucher Louis)

Nathalie Gaucher Louis->site Laënnec et Hotel dieu

- **Nombre d'adhérents en 2025-2026** : 114 places ouvertes/113 inscriptions

- **Ordre du jour** :

- Rapport financier
- Rapport moral
- Vie de la section
- Questions diverses

Rapport financier: Sylvie Raoul (trésorière)

La section Pilates a proposé pour l'année 2025-2026 une inscription annuelle ouvrant les droits pour pratiquer 34 cours sur les sites de Laënnec, Hôtel-Dieu et St Jacques.

Rappels :

- Le tarif annuel d'adhésion est différent si l'inscrit est un agent actif, voire retraité du CHU ou s'il est non hospitalier.
- Cotisation interne au CHU = 210 € (dont 12€ reversés à l'AS CHU)
- Cotisation externe au CHU = 245 € (dont 15€ reversés à l'AS CHU)
- Proposition de faire un 2eme cours sur les places restantes pour ½ tarif (après clôture inscription 15/08), mais pas de double cours car tous les cours ont été pourvus sauf 1 place qui n'intéressait pas

■ RECETTES

En comptant le total des adhésions au tarif hospitalier (210 €) et des non hospitaliers (245 €), les recettes s'élèvent à **24485 €**.

Remarque : pas de places restantes au 15 août 2025 à proposer à demi-tarif

Prime de fonctionnement (400 euros pour les 2 stages Pilates) non demandée : **0 €**

Soit un total de 24485 € pour année 2025 2026

■ DÉPENSES

Les Salaires

En juin 2026, le coût estimé est de **20774,29 €** soit par professeur :

- Site de ST Jacques
 - (lundi-3 cours) Sophie Anhalt : 4320 €
 - (mardi-2 cours) Geneviève Albouy : 2406,26 € & formation 72,98 €
 - (jeudi-2 cours) Amélie Jagut-Christine Durand-Sandra Pechon : 3200 €
- Site de Laënnec
 - (lundi 2 cours) Nathalie Gaucher-Louis : 3591,68 €
- site de l'Hôtel-Dieu
 - (mardi 4 cours) Nathalie Gaucher-Louis : 7183,37 €

(Nathalie Gaucher Louis (6 cours) : 10775,05 €)

URSAFF

En juin 2026, le coût estimé est de **912 €**

Cotisations reversées à l'ASCHU

Le montant des cotisations reversé à l'ASCHU de Nantes (12 € pour les adhérents hospitaliers actifs/ou en retraite et 15 € pour les adhérents non hospitaliers) est de **1433 €**

Stage Pilates

2 Stages Pilates pour 24 inscrits sur chaque session (dans le cadre d'Octobre Rose et en avril) pour un coût de **400€** (2x 200€)

Achat /Renouvellement matériel cassé

Chaque professeure, après inventaire sur les 3 sites, a fait remonter les besoins. Coût total : **196,13 €**

Soit un total de 23715,42 €

■ SOLDE

Les comptes de la section Pilates sont à l'équilibre avec un budget créditeur de 769,58.€ sur l'année 2025-2026

En date du 11 juin, le solde est de 20767, 21€

Rapport moral

■ Evènements de l'année 2025-2026

Pour la section :

1. Pérenésitation des créneaux de cours sur HD avec 4 cours pour pallier à la demande
2. Nombre total d'adhérents en 2025-2026 : 113 (114 places)
3. Amélioration de la Communication pour une bonne visibilité de la section :
 - dans le cadre de la semaine de sensibilisation au sport avec le Hall Santé et Octobre rose avec le dépôt des affiches A3 actualisées et installées (à demeure) dans les différents selfs du CHU dans le cadre de ces semaine et dans les salles de pause de certains services.
 - Mais une information à déposer pour la phase d'inscription de juillet permettant à de nouveaux agents du CHU de nous rejoindre.
 - Enrichissement progressif par le secrétariat sur le site Web de l'ASCHU sur la vie de la section et dans le cadre de la prévention d'Octobre Rose (Pilates Rose)
 - Lettres régulières publiées dans la revue de l'Amicale des hospitaliers (2 éditions/an)

4. Changements de profs en cours d'année :
 Amélie : formation Pilates niveau supérieur acceptée et tombant sur le jour de cours) : les cours ont pu être assurés car l'une de nos anciennes professeures (Christine Durand) qui était disponible (sauf sur une date) et intéressée pour assurer le relai Christine) et Amélie a pu nous mettre en contact avec une de ses collègues pour la suite (Sandra) qui a pris le relais jusqu'à la fin de l'année
 Arrêt de Lucile Darche (congé maternité) remplacé par Nathalie Gaucher le lundi sur le site Laennec
5. Réassort de matériel effectué en lien avec les besoins et constat de l'existant (cassé, insuffisant, nouveau type de matériel) avec les professeures sur les 3 sites.
6. Stage Pilates le 11 octobre 2025 assuré par Nathalie sur le thème " la respiration et le centre" (24 offertes ouvertes sur 2 cours de 1h30) : 21 participants
7. Stage le 4 avril 2026 assuré par Christine Durand sur le thème "travail des pieds, des jambes pour trouver ses abdos et sa colonne (24 places offertes sur 2 cours de 1h30) : 21 participants
8. Mise en place des inscriptions en 3 phases plus fonctionnelles pour le secrétariat :
 - a. Réinscription du 15 mai au 1er juin pour les adhérents de la saison,
 - b. puis début des inscriptions pour de nouveaux adhérents à partir du 1er juillet jusqu'au 15/08 avec les places disponibles.
 - c. Proposition des places libres restantes pour un deuxième cours de la mi-août au 31/8. (non réalisée cette année car plus de place libre !)
9. Début des cours le 04/09 pour 34 cours d'1h sur l'année, quel que soit le site.
10. Séance d'essai uniquement sur la première quinzaine de septembre pour éviter de gêner le déroulé des cours et faciliter la cohésion de chaque groupe plutôt positive (une seule personne seulement n'a pas donné suite, pour raison de changement de planning professionnelle). Les décharges d'assurance unique remplies sont envoyées par mail avec retour signé dans la foulée, fonctionne très bien. La professeure et la personne peuvent tester la séance d'essai en toute sécurité. Il y a eu au maximum 2 personnes en essai sur un même cours, c'est à garder comme "jauge" pour la saison prochaine.
11. Changements dans le bureau de la section :
 - a. Karine Fresse-Warin démissionne de son poste de Présidente (quitte la région) après de nombreuses années (depuis 2018 !)
 - b. Patrice Guérin démissionne également de son poste de vice-président
 - c. Catherine Cortet démissionne de son poste de secrétaire (pour changer de poste).

Après appel à candidature, il a été reçu 3 propositions : 1 pour être resollicitée pour 2027-2028 (aura plus de disponibilité), 1 lors du stage de printemps se renseignant sur les missions/contraintes du secrétariat et 1 pour le poste de présidence.

Vie de la section :

1. Mise en route de nouveaux projets pour 2026-2027 :
2. Mise en place de deux nouveaux cours ajoutés par rapport à 2025-2026 (1 sur Laennec et 1 sur Saint Jacques)
3. et changement d'horaire pour le jeudi sur St Jacques
4. Mise en place du Planning (11 cours) pour la saison 2026 2027:

- a. Lundi avec Sophie sur Saint Jacques : 3 cours 17h15/18h15/19h15 (niveau Slow). 10 places/cours
 - b. Lundi avec Nathalie sur HGRL : 3 cours 16h30 (sans niveaux)/17h30 et 18h30 (niveau Slow). 10 places /cours
 - c. Mardi Geneviève : 2 cours à 17h30 niveau et 18h30 (niveau Slow).
 - d. Jeudi Sandra : 3 cours à 17h15-18h15 et 19h15 (niveau Slow) sur Saint Jacques. 10 places /cours
 - e. Mardi Nathalie sur l'Hôtel-Dieu : 4 cours à 16h30/ 17h30 (niveau Slow), 18h30 et 19h30 (niveau Slow). 7 places/cours
5. Mise en place du projet d'organiser des stages sur Saint Jacques (salle Réfectoire du bâtiment Providence sur St Jacques) avec choix des dates arrêté : pour octobre rose, le samedi 5 ou 10 octobre 2026 et 2ème stage de printemps le 5 ou 10 avril 2027.

■ Bilan des profs

Nathalie : “(...)j’ai une remarque que j’avais déjà faite l’année dernière à propos du nettoyage de la salle à l’Hôtel-Dieu qui n’est toujours pas fait ! Franchement, c’est très désagréable pour les élèves et moi-même. Sinon, les cours se sont très bien passés, les nouvelles élèves arrivées en septembre se sont très bien intégrées avec les anciennes élèves et j’ai réussi à avoir de l’homogénéité dans les cours. La plupart sont assidues ce qui facilite la progression que j’ai pu observer dans tous les cours. Et c’est toujours un grand plaisir pour moi de retrouver mes élèves !

Geneviève : “absentéisme toujours pour les 2 groupes, car pb de santé divers ou retraités en goguette ou impossibles à cause du travail.

Niveau + en stand by pour le groupe de 17h30 et progression du groupe de 18h30 (presque Intermédiaire)”

Sophie : “les 3 cours de pilates du lundi de 17h15, 18h15 et 19h15 se sont déroulés dans une ambiance conviviale, agréable et bienveillante. La fréquentation du premier créneau a été plus faible, mais l’ensemble de la saison reste positif avec une belle dynamique dans les cours et des élèves investis. Je suis prête et motivée pour poursuivre la saison prochaine.”

Sandra : “je n’ai pas grand chose à dire sur la saison passée. J’ai deux groupes très sympa avec des niveaux différents mais qui connaissent les adaptations des mouvements. J’ai un premier groupe plus assidu que le second (entre 6 et 9 personnes présentes) et 1 second groupe avec plus d’absentéisme (entre 2 et 6 personnes présentes). La salle est petite et avec le poteau quand nous sommes 10 et moi c’est un peu serré. En tous les cas, j’ai pris plaisir à enseigner avec ces deux groupes.”

■ Questions diverses

Nous remercions chaleureusement notre présidente pour tout le travail accompli depuis 2018, ayant permis à la section de ne pas disparaître pendant et après le covid, et avoir porté patiemment mais solidement la relance à l’identique de ce que cette section était avant.

Nous lui souhaitons de belles aventures, de trouver un nouveau club de pilates aussi dynamique que le notre (est-ce possible ?!!)

Avec son départ, puisqu'elle était sur le site de l'Hôtel-Dieu, nous avons proposé que sur le site de l'Hôtel-Dieu, une personne puisse être ressource, à défaut d'être secrétaire et qui aurait pour mission de faire remonter les besoins, difficultés, idées aux membres du bureau car cela permet de se réajuster de manière plus réactive. Un appel a donc été lancé et une personne a accepté : Magalie Guillard.

Il faudra être vigilantes, nous rappelle notre présidente avec le nouvel hôpital, dont le déménagement a été décalé sur 2028, mais dont il faudra anticiper la question cruciale des salles pour les cours des sites de Laënnec et de l'Hôtel-Dieu qui ne seront plus accessibles. Les salles sur St Jacques ne changeront pas car le site de St Jacques ne déménage pas.

Invitation des professeures à un repas de fin de saison à la fin de l'Assemblée Générale, convivial et fédérateur. Cette année, 2 de nos professeures ont regretté de ne pas être indisponibles et 2 autres étaient libres.

Geneviève a fait une demande de réassort de matériel que le bureau va étudier

Sandra, Sophie et Nathalie sont en attente de leur nouveau contrat pour la prochaine rentrée.

■ Election du nouveau bureau

Vote à l'unanimité pour chacune des candidatures.

La composition du nouveau bureau est donc :

- présidence : Catherine Cortet
- vice-président(e) : aucun(e)
- trésorière : Sylvie Raoul
- trésorière-adjointe : Claudine Padioleau
- secrétaire : Isabelle Konstantin

Le nouveau bureau se réunira prochainement.

Clôture de l'AG à 21h

Karine Wesse-Warin, Présidente de la section