



COURS DE PILATES

SAISON 2026/2027

Hôpital Saint-Jacques : *Bâtiment Janet – Salle expression corporelle RJ*

Lundi : 17h15 – 18h15 – 19h15

Mardi : 17h30 – 18h30

Jeudi : 17h15 – 18h15– 19h15

Hôpital G. & R. Laënnec : *Salle des explorations fonctionnelles RdC*

Lundi : 16-h30–17h30–18h30

Hôpital Hôtel-Dieu : *Salle au 9^{ème} étage/dans le self Est*

Mardi : 16h30–17h30-18h30-19h30

Inscription du 1^{er} juillet au 15 août inclus

Renseignements/inscription sur : pilatesaschu@gmail.com



Association sportive CHU de Nantes

Maison des associations, Hôpital St Jacques 44093 Nantes Cedex 1 - 02 40 84 68 75 - bp-aschu@chu-nantes.fr